
Protect yourself *from* **LYME DISEASE**

Be Prepared

*Use bug spray with DEET
and wear long sleeves and pants.*



Check for Ticks

*Look for ticks on yourself and
your family after going outdoors.*



Know the Symptoms

Rash, fever, aches.



Learn more about protecting yourself
from Lyme disease at ontario.ca/lyme

ontario.ca/lyme

Protégez-vous *contre la* **MALADIE DE LYME**

Prenez des précautions

Portez des manches longues et des pantalons, et utilisez un insectifuge à base de DEET.



Regardez bien

Après une sortie, vérifiez que vous n'avez pas de tique sur vous et qu'il n'y en a pas sur les membres de votre famille.



Reconnaissez les symptômes

Éruption cutanée, fièvre, douleurs.



**Combattons
la maladie de
Lyme** 

Apprenez comment vous protéger contre la maladie de Lyme sur le site ontario.ca/maladiedelyme

ontario.ca/maladiedelyme